

テレビ会議アプリ編



# わたしにも使いこなせる スマホ・タブレット・ノートパソコン

# 講習会

2月16日(火) 船堂東町会館 午前10時から17時  
時間予約制で人数を制限して行います

検証プログラム協力者様限定



スマホにして電話・メールはできるけど、  
タブレット 子どもに持たされたけど、  
よく分からない??

何か知らない画面が??

『設定』『登録』『アカウント』『パスワード』??  
「何か怖い気がして」で前に進めない

この講習は

集会所での健康体操を「お家」でも出来るように  
します。目的が決まれば、分かり易い

パスワードの分かる方はメモし来てください。

受講するにあたって、[グーグルアカウント](#)を新しく作成し、[アプリ\(ミート\)](#)を  
インストールすることをご了解ください。

## 検証プログラム

参加者は、3月3・10・17日の健康体操に参加して、  
堺市地域包括ケア推進課の行う「介護予防に効果があるのか」  
アンケートに協力します(途中参加や、一部日程のみの参加はできません)

申込締切 2月12日(金) 090-6752-0311 平川まで



受講希望時間

10時・11時・13時

15時・16時・17時

○ してください

氏名 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_

機種 スマホ・簡単スマホ・タブレット

(使っている物に ○ してください。分からない方は確認に行きます)